

J'AI TESTÉ POUR VOUS... LE CHANGEMENT

PAR PHILIPPE CHARREYRON



J'AI TESTÉ POUR VOUS... LE CHANGEMENT

est un objet scénique non identifié, entre témoignage, conférence et théâtre.

L'INTENTION

L'objectif de cette conférence / spectacle est d'amener le public à prendre conscience de ce que notre inconscient peut nous faire faire, à ses répercussions dans notre vie et nos relations aux autres, et au fait que nous pouvons évoluer et nous libérer de conditionnements néfastes.

Elle s'adresse à toutes les personnes

- qui parfois ne comprennent pas les réactions des personnes avec qui elles interagissent,
- qui ne comprennent pas a posteriori leurs propres réactions dans certaines situations
- qui ont du mal à communiquer avec les autres, qui ont des relations difficiles avec eux
- qui se rendent compte qu'elles sont enfermées dans un schéma de comportement qui les empêchent d'être « bien », voire les fait souffrir, mais ne comprennent pas pourquoi et ne voient pas comment en sortir
- qui souffrent de tensions et douleurs fréquentes inexplicables, qui somatisent (sans être nécessairement conscientes qu'il s'agit d'une somatisation)
- qui sont en conflit à l'intérieur d'elles-mêmes, faisant quelque chose alors qu'une part d'elles s'y opposent
- qui sont coupées de leurs émotions ou au contraire se laissent déborder, envahir par elles
- etc.

Bref, elle s'adresse à tout le monde...

LE FORMAT

S'il fallait le rattacher à un genre, ce serait la conférence gesticulée, mais il n'en respecte pas tous les codes -et son propos n'est pas politique ou sociétal -ou indirectement.

Philippe nous raconte son voyage à la rencontre de son enfant intérieur. Il se met en scène et nous parle de lui, de ses expériences, de ce qu'il a compris ou entrevu sur lui et sur les autres.

C'est parfois drôle, parfois émouvant et toujours passionnant. Parce qu'en parlant de lui et en se mettant à nu, Philippe parle de chacun de nous. En sortant, nous ne nous regardons plus et nous ne regardons plus les autres exactement comme avant.

La représentation dure 1h15, suivie d'un temps d'échanges.





ILS L'ONT VUE ET ILS EN PARLENT

« Monter sur scène, transmettre des notions fondamentales avec intelligence, humour et émotion et cela sans avoir d'autres expériences que celles de la vie. Je me suis dit chapeau ! »

« Un grand Bravo et merci, Philippe, de nous avoir partagé avec talent, humilité, humour et profondeur ton parcours de développement personnel. Tu nous as permis de revisiter, en leur donnant vie, les notions d'Analyse transactionnelle. Et en parlant de toi, tu nous parles un peu... juste un petit peu... de chacun de nous ! »

« Merci Philippe Charreyron pour ta générosité et ton partage. Une belle manière d'illustrer des concepts utilisés en coaching et en thérapie avec légèreté et profondeur. »

« Magnifique conférence qui fait réfléchir, à voir et à revoir sans modération ! »

ILS EN PARLENT





AUX ORIGINES DU PROJET

Ingénieur de formation, salarié puis consultant dans l'industrie, je suis passé progressivement de la technique à l'humain, jusqu'à suivre une formation de coach professionnel en 2018. La transmission et l'envie d'éveiller, d'interroger, de « semer des graines » sont quant à elles des moteurs déjà anciens qui se sont exprimés dans une activité de formateur et dans des engagements militants. L'envie de la scène devait être présente depuis longtemps, mais bien contenue. Il fallait d'abord changer, puis oser... J'ai testé pour vous... le changement est le passage à l'acte qui réunit l'humain, la transmission et la scène.

Contact : Philippe Charreyron, 06 03 71 75 94, ph.charreyron@snlv.fr
