

Le lieu

Calme, détente et bien-être assurés

dans ce site écologique



Prochaines dates

A Saint Saturnin sur Loire :

- dimanche 2 octobre de 9h30 à 18h30
- dimanche 27 novembre, de 9h30 à 18h30
- dimanche 11 décembre, de 9h30 à 18h30

Et chez vous, à la demande,
si vous êtes 4 ou 5 !

Participation consciente

(Avec une grille indicative fonction des
revenus)

Incluant l'animation de la partie de Tao,
relaxation, le grignotage et les boissons.

Repas de midi pour les journées
complètes : auberge espagnole (chacun
apporte plat et boisson à partager).

Vous avez un objectif que vous aimeriez

voir se concrétiser ?

Un projet qui vous tient à cœur ?

**Trouvez les clés et ressources pour
avancer grâce au**

Jeu du Tao



à St Saturnin / Loire (49)

(15mn d'Angers)

Le jeu du



Le jeu du TAO est à **la fois coopératif et ludique.**

Chaque joueur vient avec un désir, un souhait, qu'il soit d'ordre relationnel, social, affectif, matériel, professionnel, artistique...

Il s'agit souvent **d'un désir que le joueur porte en lui, mais qu'il n'arrive pas à faire exister**, parce que quelque chose l'en empêche, en lui ou à l'extérieur.

Le mécanisme du jeu est très simple : chaque joueur énonce sa quête, puis à tour de rôle tire une carte et répond à une question.

La réflexion personnelle du joueur, l'écoute bienveillante des autres joueurs, leur feedback nourri par leurs expériences personnelles et leur intuition, aident aux prises de conscience et ouvrent des chemins nouveaux dans la réalisation des souhaits énoncés.

Chaque joueur va également au cours de la partie prendre un engagement concret qui le rapprochera de l'accomplissement de son désir.

Et ça marche !

Les animateurs

Christelle Horreau

Animatrice d'ateliers bien-être et ressourcement, accompagnante en Projet de Vie, je m'appuie sur 28 années d'accompagnement en relation d'aide.

Tao-animatrice certifiée.



Philippe Charreyron

Coach et consultant, je mets au service du jeu du Tao ma qualité d'écoute et mon expérience d'accompagnement au changement.

Tao-animateur certifié.



Quelques témoignages...

« Le groupe est dans une écoute bienveillante, un grand respect de l'autre ».

« Un jeu qui crée du lien et qui nous amène à nous interroger subtilement et efficacement »

« Je suis très heureuse de vous annoncer que mon projet de trouver un nouveau lieu de vie que j'avais travaillé avec vous en jeu du Tao en avril s'est réalisé : j'ai signé le compromis le 6 juillet ».

« Merci pour ce moment riche en émotions de tous ordres : rires, pleurs, bien-être, paix, questionnements, surprises de soi et prises de conscience.(...). Je ne peux rien ajouter à un GRAND MERCI, à vous, au jeu, à moi, à tout le groupe acteur de cette partie ».

« Grâce à ce week-end partagé avec vous tous, j'ai retrouvé la joie. Evidemment je sais que la route sera peut-être semée d'embûche mais je fonce, c'est décidé, je n'attends plus... »

« Bilan super positif pour moi : J'ai repris une alimentation saine, mes douleurs articulaires ont considérablement diminué. Je me sens plus légère et plus dynamique. Merci pour votre soutien et pour ce week-end qui m'a permis de prendre une grande et belle décision pour moi ».

Inscriptions et renseignements
<http://angerstao.over-blog.com/>
angerstao@gmx.com
ou 06 61 09 03 70

Siret : 48235077400030