

## Le lieu

Calme, détente et bien-être assurés

dans ce site écologique



## Prochaines dates

### A Saint Saturnin sur Loire :

- mardi 26 avril de 9h30 à 18h30
- dimanche 15 mai de 9h30 à 18h30
- dimanche 19 juin, de 9h30 à 18h30

Et chez vous, à la demande,  
si vous êtes 4 ou 5 !

### A Chaudefond sur Layon

- Le samedi 9 avril 2022 de 14h à 18h

### Participation consciente

(Avec une grille indicative fonction des  
revenus)

Incluant l'animation de la partie de Tao,  
relaxation, le grignotage et les boissons.

Repas de midi pour les journées  
complètes : auberge espagnole (chacun  
apporte plat et boisson à partager).

Vous avez un objectif que vous aimeriez

voir se concrétiser ?

Un projet qui vous tient à cœur ?

**Trouvez les clés et ressources pour  
avancer grâce au**

## Jeu du Tao



**à St Saturnin / Loire (49)**

(15mn d'Angers)

## Le jeu du



Le jeu du TAO est à **la fois coopératif et ludique.**

Chaque joueur vient avec un désir, un souhait, qu'il soit d'ordre relationnel, social, affectif, matériel, professionnel, artistique...

Il s'agit souvent **d'un désir que le joueur porte en lui, mais qu'il n'arrive pas à faire exister**, parce que quelque chose l'en empêche, en lui ou à l'extérieur.

Le mécanisme du jeu est très simple : chaque joueur énonce sa quête, puis à tour de rôle tire une carte et répond à une question.

La réflexion personnelle du joueur, l'écoute bienveillante des autres joueurs, leur feedback nourri par leurs expériences personnelles et leur intuition, aident aux prises de conscience et ouvrent des chemins nouveaux dans la réalisation des souhaits énoncés.

Chaque joueur va également au cours de la partie prendre un engagement concret qui le rapprochera de l'accomplissement de son désir.

## Et ça marche !

## Les animateurs

### Christelle Horreau

Animatrice d'ateliers  
bien-être et ressourcement,  
accompagnante en Projet de Vie,  
je m'appuie sur  
28 années d'accompagnement  
en relation d'aide.

Tao-animatrice certifiée.



### Philippe Charreyron

Coach et consultant, je mets au  
service du jeu du Tao  
ma qualité d'écoute et mon  
expérience d'accompagnement au  
changement.

Tao-animateur certifié.



## Quelques témoignages...

« Le groupe est dans une écoute bienveillante, un grand respect de l'autre ».

« Un jeu qui crée du lien et qui nous amène à nous interroger subtilement et efficacement »

« Je suis très heureuse de vous annoncer que mon projet de trouver un nouveau lieu de vie que j'avais travaillé avec vous en jeu du Tao en avril s'est réalisé : j'ai signé le compromis le 6 juillet ».

« Merci pour ce moment riche en émotions de tous ordres : rires, pleurs, bien-être, paix, questionnements, surprises de soi .... et prises de conscience.(...). Je ne peux rien ajouter à un GRAND MERCI, à vous, au jeu, à moi, à tout le groupe acteur de cette partie ».

« Grâce à ce week-end partagé avec vous tous, j'ai retrouvé la joie. Evidemment je sais que la route sera peut-être semée d'embûche mais je fonce, c'est décidé, je n'attends plus... »

« Bilan super positif pour moi : J'ai repris une alimentation saine, mes douleurs articulaires ont considérablement diminué. Je me sens plus légère et plus dynamique. Merci pour votre soutien et pour ce week-end qui m'a permis de prendre une grande et belle décision pour moi ».

**Inscriptions et renseignements**  
**<http://angerstao.over-blog.com/>**  
**[angerstao@gmx.com](mailto:angerstao@gmx.com)**  
**ou 06 61 09 03 70**

Siret : 48235077400030